



ESPECIALISTA · 400 HORAS

Especialista en Ciencias Aplicadas al Rendimiento en Fútbol

Psicología, nutrición, medicina, biomecánica, sueño y recuperación desde una visión interdisciplinar.

TIPO	DURACIÓN	ESTRUCTURA	PRECIO Y ACCESO
Especialista	400 horas	7 módulos	Solicita información

Formación conectada con la realidad del fútbol.

Formar profesionales capaces de comprender e integrar las principales ciencias aplicadas al rendimiento del futbolista, favoreciendo una visión interdisciplinar de la preparación y salud del deportista.

El programa aborda las principales áreas científicas relacionadas con el rendimiento: psicología, nutrición, medicina deportiva, biomecánica, sueño y recuperación.

Lo que desarrollarás durante el programa.

Conocimientos y capacidades aplicables a clubes, academias, federaciones y organizaciones deportivas.

- 01 Comprender los factores psicológicos relacionados con el rendimiento.
- 02 Aplicar principios básicos de psicología deportiva.
- 03 Comprender las necesidades nutricionales del futbolista.
- 04 Integrar estrategias de nutrición y recuperación.
- 05 Comprender los principales aspectos de la medicina deportiva.
- 06 Identificar factores relacionados con la prevención y salud.
- 07 Aplicar fundamentos de biomecánica.
- 08 Analizar la relación entre sueño, recuperación y rendimiento.

- 09 Comprender los procesos de fatiga y recuperación.
- 10 Trabajar coordinadamente con profesionales de diferentes disciplinas.
- 11 Integrar información científica en los procesos deportivos.
- 12 Contribuir a una visión integral de la salud y rendimiento del futbolista.

Profesionales que quieren avanzar en la industria del fútbol.

Profesionales y graduados que desean desarrollar una carrera especializada dentro de la industria del fútbol, especialmente entrenadores, directores deportivos, preparadores físicos, analistas, scouts, coordinadores, responsables de cantera, gestores de academias, técnicos de federaciones, exfutbolistas y graduados en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.

Solicita información

Contacta con Nexus para conocer la convocatoria, modalidad, precio y condiciones del programa.

7 módulos para desarrollar una especialización profesional.

01 · Módulo 1. Psicología del deporte - 70 h

- Psicología del rendimiento.
- Motivación.
- Concentración.
- Confianza.
- Gestión emocional.
- Trabajo en equipo.

02 · Módulo 2. Nutrición aplicada - 60 h

- Nutrición deportiva.
- Necesidades energéticas.
- Hidratación.
- Alimentación en competición.
- Recuperación.

03 · Módulo 3. Medicina deportiva - 60 h

- Salud del deportista.
- Lesiones.
- Prevención.
- Seguimiento médico.
- Coordinación con el cuerpo técnico.

04 · Módulo 4. Biomecánica - 60 h

- Análisis del movimiento.
- Biomecánica aplicada.
- Evaluación.
- Prevención.
- Optimización.

05 · Módulo 5. Sueño y recuperación - 40 h

- Sueño.
- Fatiga.
- Recuperación.
- Hábitos.
- Rendimiento.

06 · Módulo 6. Integración de las ciencias aplicadas - 50 h

- Trabajo interdisciplinar.
- Comunicación.
- Integración con el cuerpo técnico.
- Toma de decisiones.

07 · Módulo 7. Proyecto profesional - 60 h

- Diseño de un modelo integral de ciencias aplicadas al rendimiento.

ACREDITACIÓN Y DIPLOMA



EN COLABORACIÓN CON



IUNIT es un Centro Universitario Español, con Número de Registro de Universidades, Centros y Títulos (RUCT) 28054816 , reconocido por el Ministerio de Ciencia, Innovación y Universidades del Gobierno de España.

IUNIT está adscrito a la Universidad Rey Juan Carlos de Madrid y forma parte de la Institución Internacional SEK .

Los programas de formación de Nexus Sports cuentan con certificación de IUNIT, en colaboración con Nexus Universidad Corporativa.